








# Restaurant scolaire de Vallet

12 septembre au 18 septembre 2022

\*(M)= menu des maternelles

Bon appétit !	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrées</b> 	Carottes <b>BIO</b> râpées (M)*  Chou fleur ravigote	Salade Auvergnate (M)*  Salade de quinoa d'Anjou à la mexicaine	Concombres à la crème (M)*  Chou chinois en salade	Tomate, pommes de terre, œuf <b>BIO</b> , vinaigrette (M)*  Assortiment
<b>Plat principal</b> 	Poulet sauce citron (M)*  Pommes de terre <b>BIO</b> persillées (M)*	Filet de poisson pané  Haricot beurre	Paupiette de dinde (M)*  Riz <b>BIO</b> (M)*	
<b>Plat Végétarien</b> 	Carottes <b>BIO</b>  Pomme de terre <b>BIO</b> persillées	Pané de blé, emmental, épinard et graines  Haricot beurre	Purée de courgette  Riz <b>BIO</b>	Galette de lentilles, boulgour et légumes (M)*  Ratatouille <b>BIO</b>
<b>Laitage</b> 	Fromage (M)*	Fromage <b>BIO</b> (M)*	Fromage (M)*	Fromage (M)*
<b>Desserts</b> 	Orange (M)*  Assortiment	Petit fromage frais sucré et gâteau sec (M)*  Panna cotta au chocolat	Banane <b>BIO</b> (M)*  Assortiment	Crème dessert vanille (M)*  Assortiment

