



Restaurant scolaire de Vallet

19 septembre au 25 septembre 2022

*(M)= menu des maternelles

Bon appétit !	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrées 	Salade Boulgour (M)* Salade de riz à la provençale	Tomate à l'huile d'olives (M)* Salade verte et mais	Bettraves vinaigrette (M)* Chou fleur vinaigrette	Melon (M)* Assortiment
Plat principal 	Mijotée de bœuf (M)* Haricots verts BIO (M)*		Rôti de dinde au colombo (M)* Frites au four (M)*	Sauté de porc Carottes et haricots blancs
Plat Végétarien 	Macaroni et courgettes au fromage	Chili végétarien (M*) Semoule couscous BIO nature(M*)	Galette de lentilles, boulgour et légumes Frites au four	Œufs BIO brouillés nature Epinards hachés à la crème
Laitage 	Fromage (M)*	Fromage (M)*	Fromage BIO (M)*	Fromage BIO (M)*
Desserts 	urée pomme abricot BIO (M) Assortiment	Poire BIO (M)* Assortiment	Yaourt fermier arômé fraise (M)* Liegeois	Chou au chocolat (M)* Assortiment

