








# Restaurant scolaire de Vallet

19 septembre au 25 septembre 2022

\*(M)= menu des maternelles

<b>Bon appétit !</b>	<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrées</b> 	Salade Boulgour (M)*  Salade de riz à la provençale	Tomate à l'huile d'olives (M)*  Salade verte et mais	Bettraves vinaigrette (M)*  Chou fleur vinaigrette	Melon (M)*  Assortiment
<b>Plat principal</b> 	Mijotée de bœuf (M)*  Haricots verts <b>BIO</b> (M)*		Rôti de dinde au colombo (M)*  Frites au four (M)*	Sauté de porc  Carottes et haricots blancs
<b>Plat Végétarien</b> 	Macaroni et courgettes au fromage	Chili végétarien (M*)  Semoule couscous  <b>BIO</b> nature( M*)	Galette de lentilles, boulgour et légumes  Frites au four	Œufs <b>BIO</b> brouillés nature  Epinards hachés à la crème
<b>Laitage</b> 	Fromage (M)*	Fromage (M)*	Fromage <b>BIO</b> (M)*	Fromage <b>BIO</b> (M)*
<b>Desserts</b> 	urée pomme abricot <b>BIO</b> (M)  Assortiment	Poire <b>BIO</b> (M)*  Assortiment	Yaourt fermier arômé fraise (M)*  Liegeois	Chou au chocolat (M)*  Assortiment

